



# Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd - Gruppenprogramm 2026

## Elterngruppe Emotionsregulation

Eine Gruppe für Eltern von 4-7 jährigen Kindern.

Was sie erwartet:

Emotionen des Kindes erkennen und regulieren,  
Praktische Tipps für den Familienalltag,  
Austausch mit anderen Eltern in vertrauensvoller Runde.

5 Termine dienstags ab 14.04.26  
von 18.00 - 19.45 Uhr.

## MuTiger Grundschule

Eine Gruppe für **8-11-jährige Kinder**, besser mit herausfordernden Situationen umzugehen und - im Zusammenspiel mit den Eltern - ihre sozialen Fertigkeiten zu verbessern.

Nächster Kurs: April - Juni 2026

## Meine Eltern leben getrennt...

Eine Gruppe für 8-11jährige Kinder, deren Eltern getrennt leben. Für die besonderen Herausforderungen können die Kinder ein gesundes Gefühl an Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein entwickeln. Gleichzeitig tauschen sie ihre Erfahrungen mit anderen Kindern aus und können sich so gegenseitig stärken.

Nächster Kurs: 07.-09.04.26  
jeweils 09.00 - 12.00 Uhr

## AD(H)S Elterngruppe

Informationen über Forschungsstand, die Bedürfnisse der Kinder und Möglichkeiten, die Kinder im Alltag zu unterstützen.

Schwerpunkte:  
Informationen / Forschungsbefunde zu AD(H)S  
Behandlungsmöglichkeiten  
Stärken von Kindern mit AD(H)S  
Intensiver Beziehungsaufbau  
Selbstfürsorge für Eltern  
Tipps für den Familienalltag

3 Kurse für 2026 geplant

## MuTiger Vorschule

Eine Gruppe für Vorschulkinder, besser mit herausfordernden Situationen umzugehen und - im Zusammenspiel mit den Eltern - ihre sozialen Fertigkeiten zu verbessern.

Nächster Kurs: Mai - Juli 2026

## TRAMPOLIN

Kinder von sucht- oder psychisch erkrankten Eltern sind oft auf sich allein gestellt, müssen die „Elternrolle“ übernehmen. Das Verhalten ihrer Eltern können sie nicht verstehen, sie sind mit der Situation überfordert.

In der wöchentlichen Gruppe können sie spielen und sich entfalten, bekommen Aufmerksamkeit und haben Ansprechpartner, die die Hintergründe und besonderen Probleme kennen.

Nächster Kurs: Herbst 2026

## Mehr Infos:



Telefon: 06223 - 3135 / Homepage: [www.pbs-neckargemuend.de](http://www.pbs-neckargemuend.de)