



AD(H)S Elternkurs

Konflikte zuhause - Schwierigkeiten in der Schule und mit den Hausaufgaben und ständig geht etwas kaputt. AD(H)S erschwert den ohnehin herausfordernden Alltag von Familien für Eltern und Kinder gleichermaßen und bringt Eltern oft an den Rande ihrer Kräfte.

Im Elternkurs bekommen betroffene Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und mehr über die besonderen Bedürfnisse Ihrer Kinder mit AD(H)S zu erfahren. An insgesamt vier Terminen und einem zusätzlichen Nachtreffen werden wir uns den folgenden Themen widmen:

- Informationen und Forschungsbefunde zu AD(H)S
- Behandlungsmöglichkeiten
- AD(H)S-Teufelskreis und Ausstiegsmöglichkeiten
- Stärken von Kindern mit ADHS
- Positiver Beziehungsaufbau
- Selbstfürsorge für Eltern
- Tipps für den Familienalltag
- AD(H)S im Jugend- und Erwachsenenalter

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eigene Fragen und Anliegen einzubringen.

Termine:

- Mi, 08.11.23 (16:00 - 18:00 Uhr)
- Mi, 15.11.23 (16:00 - 18:00 Uhr)
- Mi, 22.11.23 (16:00 - 18:00 Uhr)
- Mi, 29.11.23 (16:00 - 18:00 Uhr)
- Nachtreffen: Mi, 17.01.24 (16:00 - 18:00 Uhr)

Kosten: Für die Elterngruppe wird kein Beitrag erhoben. Die Kosten sind durch das Landesprogramm **STÄRKE** gedeckt.

Kursleitung: Mina Schäfer (Psychologin M.Sc.) & Julia Antoni (M.A. Soziale Arbeit)

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd
Marktplatz 10
69151 Neckargemünd
Tel. 06223 3135
E-Mail: pbs.neckargemuend@kbz.ekiba.de

Teilnehmerzahl ist begrenzt