



# AD(H)S Elternkurs

Konflikte zuhause – Schwierigkeiten in der Schule und mit den Hausaufgaben und ständig geht etwas kaputt. AD(H)S erschwert den ohnehin herausfordernden Alltag von Familien für Eltern und Kinder gleichermaßen und bringt Eltern oft an den Rande ihrer Kräfte.

Im Elternkurs bekommen betroffene Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und mehr über die besonderen Bedürfnisse Ihrer Kinder mit AD(H)S zu erfahren. An insgesamt vier Terminen und einem zusätzlichen Nachtreffen werden wir uns den folgenden Themen widmen:

- Informationen und Forschungsbefunde zu AD(H)S
- Behandlungsmöglichkeiten
- AD(H)S-Teufelskreis und Ausstiegsmöglichkeiten
- Stärken von Kindern mit ADHS
- Positiver Beziehungsaufbau
- Selbstfürsorge für Eltern
- Tipps für den Familienalltag
- Umgang mit Konflikten
- Schwerpunktthemen wie Hausaufgaben, Medien, Geschwisterkonflikte und AD(H)S im Jugend- und Erwachsenenalter

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eigene Fragen und Anliegen einzubringen.

## Termine:

- **Freitags von 14:30 - 16:30 Uhr** (31.01.25, 07.02.25, 14.02.25, 21.02.25, Nachtreffen: 21.03.25)

## Ort:

- Der Kurs wird im Präsenzformat in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle in Neckargemünd (Marktplatz 10, 69151) sowie als Onlinekurs angeboten.

**Kosten:** Für die Elterngruppe wird kein Beitrag erhoben. Die Kosten sind durch das Landesprogramm **STÄRKE** gedeckt.

**Kursleitung:** Mina Schäfer (Psychologin M.Sc.)

**Teilnehmende:** Max. 8

Anmeldung via E-Mail unter [minaschaefer.psychologie@t-online.de](mailto:minaschaefer.psychologie@t-online.de)



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg