



# AD(H)S Elternkurs

Konflikte zuhause – Schwierigkeiten in der Schule und mit den Hausaufgaben und ständig geht etwas kaputt. AD(H)S erschwert den ohnehin herausfordernden Alltag von Familien für Eltern und Kinder gleichermaßen und bringt Eltern oft an den Rand ihrer Kräfte.

Im Elternkurs bekommen Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und mehr über die besonderen Bedürfnisse Ihrer Kinder mit AD(H)S zu erfahren.

An insgesamt fünf Terminen werden wir uns den folgenden Themen widmen:

- Informationen und Forschungsbefunde zu AD(H)S
- Behandlungsmöglichkeiten
- AD(H)S-Teufelskreis und Ausstiegsmöglichkeiten
- Stärken von Kindern mit AD(H)S
- Positiver Beziehungsaufbau
- Selbstfürsorge für die Eltern
- Routinen, Regeln & Konsequenzen
- Umgang mit Konflikten
- Schwerpunktthemen wie Hausaufgaben, Medien und Geschwisterkonflikte

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eigene Fragen und Anliegen einzubringen.

Der Kurs eignet sich besonders für Eltern mit betroffenen Kindern im Grundschulalter.

## Termine:

- **Fünf Termine** á 2h (Daten werden noch bekannt gegeben, es sind mehre Durchgänge des Präsenz- sowie des Onlinekurses für 2027 geplant)

## Ort:

- Der Kurs wird im **Präsenzformat in Neckargemünd** (Psychologische Beratungsstelle Marktplatz 10, 69151 Neckargemünd) sowie als **Onlinekurs** angeboten.

**Kosten:** Für die Elterngruppe wird kein Beitrag erhoben. Die Kosten sind durch das Landesprogramm **STÄRKE** für alle teilnehmenden Eltern aus dem Rhein-Neckar-Kreis gedeckt.

**Kursleitung:** Mina Schäfer (Psychologin M.Sc.)

**Teilnehmende:** Max. 8

**Anmeldung via E-Mail unter [info@mina-schaefer.de](mailto:info@mina-schaefer.de)**

Bitte geben Sie für die Anmeldung folgende Informationen an:

Alter und Diagnose (ADHS/ADS) des betroffenen Kindes, Wohnort, Wie haben Sie über den Kurs erfahren?



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg