



Kinder Stärken

Eine Gruppe für Eltern ab 24. Juni 2025

Ein Angebot der
Psychologischen Beratungsstelle
Neckargemünd



Eltern stellen sich bei der Erziehung ihrer Kinder viele Fragen:

- *Was mache ich, wenn ich bei der Erziehung an meine eigenen Grenzen stoße?*
- *Wie kann ich die Kommunikation in der Familie fördern?*
- *Wie kann ich als Mutter oder Vater meinen Kindern gegenüber eine Anteil nehmende und unterstützende Beziehung leben und gleichzeitig Grenzen setzen?*
- *Wie kann ich ein gutes Vorbild für meine Kinder sein?*
- *Wie gehe ich mit Stress um?*

Durch Informationen, Gespräche, Erfahrungsaustausch und Übungen in der Gruppe sollen Wege zum leichteren Umgang mit familiären Herausforderungen gefunden, neue Kräfte mobilisiert und eine gute Balance zwischen elterlicher Fürsorge und angemessener Begrenzung der Kinder gefunden werden.

Termine: 24. Juni sowie 01., 08., 15. und 22. Juli 2025 jeweils von 16:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Psychologischen Beratungsstelle Neckargemünd
Marktplatz 10, 69151 Neckargemünd

Leitung: Stefan Jooß

Kosten: Für die Elterngruppe wird kein Beitrag erhoben.

Anmeldung: Zur Planung benötigen wir Ihre Anmeldung in der Beratungsstelle unter der Telefonnummer 06223/3135 oder per Mail (pbs.neckargemuend@kbz.ekiba.de)